

**INTERPSIQUIS 2014 XV CONGRESO VIRTUAL DE PSIQUIATRIA.COM**

Del 1 al 28 de Febrero de 2014

**"Compartir para crecer"**

## **¿CÓMO EVOLUCIONA EL ESTADO DE SALUD DE LOS MENORES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO ACOGIDOS EN LOS CENTROS ASISTENCIALES?**

Raquel Suriá, Ana Rosser y Esther Villegas

Universidad de Alicante.

[raquel.suria@ua.es](mailto:raquel.suria@ua.es)

### **RESUMEN:**

Durante los últimos años el número de medidas de atención hacia las mujeres víctimas de violencia ha aumentado notablemente. Sin embargo, estas medidas se están orientando no únicamente hacia las madres si no también a los hijos e hijas expuestos a esta violencia. Una de las medidas más importantes son los centros de acogida, cuya finalidad es proveer ayuda asistencial, psicológica y social ya que, en la mayoría de los casos, son los aspectos en los que más secuelas manifiestan estos menores. Este estudio examina la evolución en el estado de psicosocial y de salud en una muestra de 131 menores expuestos a este tipo de violencia que se encuentran acogidos en centros de atención a víctimas de violencia de género.

# **CÓMO EVOLUCIONA EL ESTADO DE SALUD DE LOS MENORES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO ACOGIDOS EN LOS CENTROS ASISTENCIALES?**

## **INTRODUCCIÓN**

En los últimos años, investigadores, responsables políticos y profesionales coinciden en afirmar que la exposición a la violencia de género puede paralizar las experiencias vitales de los hijos de las víctimas.

Basándonos en la literatura sobre los efectos del maltrato infantil, parece lógico suponer que la violencia doméstica supone una forma de maltrato para los hijos/as de las víctimas (1, 2) que va a reducir las oportunidades de experiencias estimulantes y positivas en las interacciones entre padres e hijos, provocando que el niño se retraiga y quede afectado su desarrollo cognitivo y, por ende, su adaptación al entorno académico, presentando problemas de rendimiento académico, absentismo escolar, falta de motivación, atención y concentración (3).

La literatura sobre este tema es contundente al señalar que los hijos e hijas de mujeres víctimas de violencia de género son víctimas también de esa violencia, en muchas ocasiones porque sufren agresiones directas pero, en cualquier caso, porque presencian la violencia entre sus padres y viven en un entorno conflictivo, de falta de respeto y de abuso de poder, con el consiguiente impacto en su desarrollo psicológico y emocional.

Numerosos estudios (4, 5, 6, 7, 8) insisten sobre los efectos negativos de la violencia doméstica en los hijos e hijas de las mujeres maltratadas.

Sus repercusiones se manifiestan a través de problemas físicos (retraso en el crecimiento, alteraciones en el sueño y la alimentación, etc.), alteraciones emocionales (ansiedad, depresión, baja autoestima, bajo control de los impulsos, etc.), problemas cognitivos (retraso en el lenguaje, bajo rendimiento escolar, etc.) y comportamentales (agresividad, dependencia, hiperactividad, conductas antisociales o consumo de sustancias) (6, 9, 8). A menudo los estudios han mostrado también la evidencia de estrés posttraumático en estos menores, así como dificultades en las relaciones entre estos menores y sus madres (10).

La investigación advierte así mismo, que la exposición de los menores a estos contextos violentos conlleva un aprendizaje de estrategias inadecuadas en la relación con otras personas y en la resolución de conflictos que tendrán su influencia en sus comportamientos adultos, aumentando el riesgo de ejercer violencia contra la pareja (11). Este tipo de aprendizajes presenta diferencias de género pues, con frecuencia, los varones aprenden que la violencia es una estrategia eficaz de solución de problemas que asegura una posición de privilegio y poder dentro de la familia mientras que las niñas aprenden a adoptar conductas de sumisión y obediencia (12).

Fruto de este interés, hace unos años empezaron a desarrollarse fuera de nuestras fronteras programas dirigidos a estos menores, bien orientados al tratamiento individual ante reacciones traumáticas (13), bien a través de programas educativos y grupos de apoyo (14) o dirigidos al trabajo con menores testigos de violencia y sus madres (13). La evaluación de estos programas muestra resultados prometedores. Una revisión de estos programas realizada por Graham-Bermann et al., (2009) encontró que los niños y niñas que participaron en programas grupales para menores

## **CÓMO EVOLUCIONA EL ESTADO DE SALUD DE LOS MENORES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO ACOGIDOS EN LOS CENTROS ASISTENCIALES?**

expuestos a violencia doméstica o en programas de trabajo la diada madre-hijo redujeron sus conductas agresivas y sus niveles de ansiedad y depresión, y mejoraron sus relaciones tanto con la figura materna como con los iguales.

Sí bien es cierto que en nuestro país, y como consecuencia del incipiente apoyo de las administraciones, se observa cada vez una mayor concienciación en torno a la situación de los hijos y las hijas de las mujeres víctimas de violencia de género y se están desarrollando programas de intervención, son escasos los estudios que analicen los resultados de la intervención con estos menores.

Este estudio examina la evolución en el estado de psicosocial y de salud de los menores expuestos a este tipo de violencia que se encuentran acogidos en centros de atención a víctimas de violencia de género.

### **METODOLOGÍA**

#### **Participantes**

La muestra está formada por 131 niños, todos ellos hijos e hijas de las mujeres víctimas de violencia de género que se encuentran acogidas en los Centros de Servicios Especializados para la Mujer dependientes de la Dirección General de la Mujer de la Consellería de Justicia y Bienestar social (Generalitat Valenciana). De ellos, el 55% son varones y un 45% mujeres. En cuanto a la edad, el mayor porcentaje de menores tienen menos de 4 años (37,6%), seguidos de los que se encuentran en el intervalo entre 4 y 10 (24%) y entre 10 y 14 años (20%).

#### **Instrumento**

Se diseñó una ficha de datos para la obtención de los datos de los expedientes de los menores.

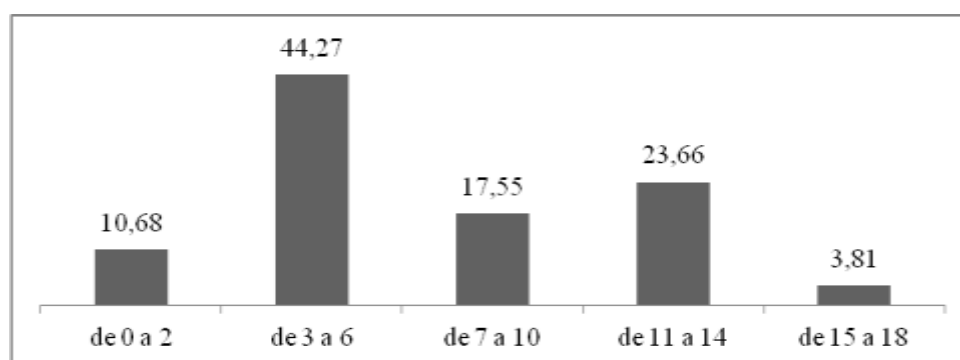
#### **Procedimiento**

Para recopilar los datos, se realizaron contactos con el personal de los centros con la finalidad de conocer de primera mano el funcionamiento de los mismos y las dificultades encontradas en la intervención con los menores. Tras las reuniones de trabajo, el personal técnico y educativo cumplimentó el cuestionario de referencia.

# CÓMO EVOLUCIONA EL ESTADO DE SALUD DE LOS MENORES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO ACOGIDOS EN LOS CENTROS ASISTENCIALES?

## RESULTADOS

En relación a los menores y su edad, el 46,6% son mujeres y el 53,4% varones, observándose con respecto a la edad, que el rango de más frecuencia de edad es entre 3 a 6 años (44,27%).



*Figura 1. Edad de los menores*

Al examinar la evolución emocional de los menores en función de la exposición a la violencia se observó que independientemente de sufrir ésta o no, la mayoría mejora durante su estancia en los centros,  $X^2 (4) = 2,34, p < ,05$ .

En lo que concierne a la evolución a nivel sanitario de los menores en función de la exposición a la violencia se observó que independientemente de sufrir ésta o no, la mayoría mejora durante su estancia en los centros,  $X^2 (4) = 2,34, p < ,05$ .

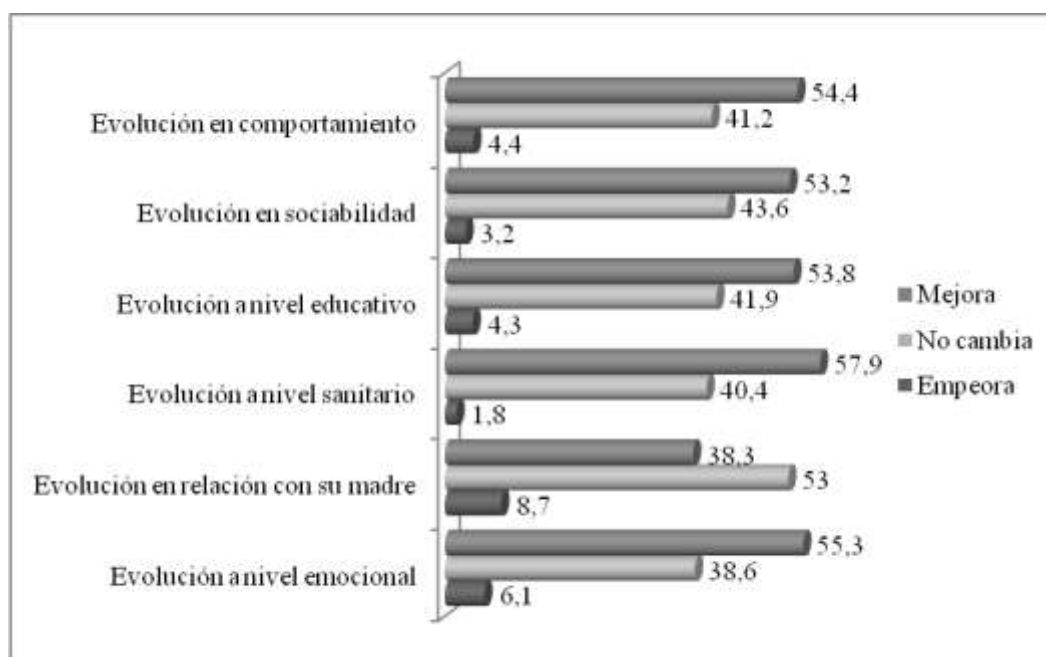
Con respecto a la evolución en la relación con la madre los resultados indican que con excepción de los que han sido expuestos a violencia en los otros situaciones mejora su evolución,  $X^2 (4) = 1,47, p < ,05$ .

Al examinar la evolución a nivel educativo de los menores en función de la exposición a la violencia se observó que los menores que han sufrido violencia son los que experimentan mayores niveles de mejora durante su estancia en los centros,  $X^2 (4) = 11,6, p < ,05$ .

En referencia a los problemas de socialización de los menores en función de la exposición a la violencia se observó que en todas las situaciones, la mayoría mejora durante su estancia en los centros,  $X^2 (4) = 7,04, p < ,105$ .

Al examinar la evolución en el comportamiento de los menores en función de la exposición a la violencia se observó los que han sufrido violencia de género y los que han sido expuestos a ésta, muestran una mejora durante su estancia en los centros,  $X^2 (4) = 5,34, p < ,75$ .

## CÓMO EVOLUCIONA EL ESTADO DE SALUD DE LOS MENORES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO ACOGIDOS EN LOS CENTROS ASISTENCIALES?



### CONCLUSIONES

A lo largo de este trabajo se ha pretendido mostrar la situación de los menores que han vivido expuestos a situaciones de violencia de género en los distintos ámbitos de su desarrollo.

Como en líneas anteriores se ha mencionado, la violencia de género supone una grave lacra social de elevadas dimensiones. Los hijos e hijas de mujeres víctimas de violencia de género son víctimas también de esa violencia, en muchas ocasiones porque sufren también agresiones directas pero, en cualquier caso, porque presencian la violencia entre sus padres y viven en un entorno conflictivo, de falta de respeto y de abuso de poder, con el consiguiente impacto en el desarrollo psicológico y emocional, a nivel sanitario, de comportamiento, de adaptación, en la relación con la madre, con los iguales, etc., de los hijos e hijas de la víctima (Alcántara, 2010; Baker y Cunningham, 2004; Espinosa, 2005; Graham-Bermann, Gruber, Howel y Girz, 2009; Kernic, Wolf, Holt, McKnight, Huebner, y Rivara, 2003; Mestre, Tur y Samper., 2008; Overlien, 2010).

Los datos de este trabajo son el punto de partida de una investigación más amplia sobre la situación de los menores que se encuentran acogidos junto con sus madres en centros especializados de mujer, de cara a orientar la intervención con los mismos a partir de las dificultades detectadas.

Los resultados reflejan que la mayoría de menores que viven en el centro evolucionan favorablemente aunque en algunas áreas, los menores que han sufrido o han sido expuestos a violencia de género se encuentran más afectados que los menores no expuestos a violencia de género. Estos resultados sugieren la necesidad de la existencia de estos centros así como de una

## **CÓMO EVOLUCIONA EL ESTADO DE SALUD DE LOS MENORES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO ACOGIDOS EN LOS CENTROS ASISTENCIALES?**

mayor atención a la recuperación de estos menores.

### **REFERENCIAS**

1. Kitzmann, KM, Gaylord, NK, Holt, AR, y Kenny, ED. Child Witnesses to Domestic Violence: A Meta-Analytic Review. *Journal of consulting and clinical psychology*. 2003: 71(2): 339.
2. Sepúlveda García de la Torre, A. La Violencia de Género como causa de Maltrato Infantil. *Cuaderno Médico Forense*. 2006: 12(43).
3. Espinosa, MA. Las hijas e hijos de mujeres maltratadas: Consecuencias para su desarrollo e integración escolar. Instituto Vasco de la mujer. Recuperado de [http://www.emakunde.es/images/upload/Angeles\\_Espinosa.pdf](http://www.emakunde.es/images/upload/Angeles_Espinosa.pdf). 2005.
4. Alcántara, MV. Víctimas invisibles: los hijos de las mujeres víctimas de la violencia de género. Tesis doctoral Universidad de Murcia. 2010.
5. Baker, LL., Cunningham, AJ y Harris, KE. Violence within families and intimate relationships. *Juvenile Justice: Advancing Research, Policy, and Practice*, 2011: 223.
6. Graham-Bermann, SA, Howell, KH, Lilly, MM., y Devoe, E. (2010). Mediators and moderators of change in adjustment following intervention for children exposed to intimate partner violence (IPV). *Journal of Interpersonal Violence*, 26(9).
7. Mestre, MV, Tur, AM, Samper, P. En Conselleria de Bienestar Social, Universidad de Valencia (Ed.), Impacto psicosocial de la violencia de género en la mujeres y sus hijos e hijas. Un estudio empírico en la comunidad valenciana. Fundación de la Comunidad Valenciana frente a la discriminación y malos tratos Tolerancia Cero (Conselleria de Benestar Social) y la Universitat de Valencia. 2008.
8. Overlien, C. Children Exposed to Domestic Violence , Conclusions from the Literature and Challenges Ahead. *Journal of Social Work*. 2009. 10(1): 80.
9. Loise, T. Children's Exposure to Intimate Partner Violence (IPV): Challenging Assumptions About Child Protection Practices. Doctoral thesis Toronto. 2009.
10. Lemmey, D, McFarlane, J, Willson, P, Malecha, A. Intimate partner violence: Mothers' perspectives of effects on their children. *MCN: The American Journal of Maternal/Child Nursing*. 2001: 26: 98-103.
11. Patró, R, y Limiñana, R. Víctimas de violencia familiar: Consecuencias psicológicas en hijos de mujeres maltratadas. *Anales de psicología*. 2005: 21(1): 11.
12. Sepúlveda García de la Torre, A. La Violencia de Género como causa de Maltrato Infantil. *Cuaderno Médico Forense*. 2006:12(43).
13. Groves, BM. Mental Health Services for Children Who Witness Domestic Violence. *The Future of Children Domestic Violence And Children*. 1999: 9(3): 122-132.
14. Graham-Bermann, SA, Gruber, G, Girz, L y Howell, KH. Factors discriminating among

## **CÓMO EVOLUCIONA EL ESTADO DE SALUD DE LOS MENORES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO ACOGIDOS EN LOS CENTROS ASISTENCIALES?**

profiles of resilient coping and psychopathology in children exposed to domestic violence. Child Abuse y Neglect. 2009; 33(9): 648-660.